

# Tae Bo

Neu ab dem 26.10.2010!

dienstags,  
17:30 - 18:30 Uhr  
Sportsaal 2

Nikolaus-Ehlen-Straße 20  
45475 Mülheim



- Fitness-Sport/ Ausdauertraining
- Durch kraftvolle Techniken und höher Körperspannung auch ein intensives Workout
- Kleine Choreografien und motivierende Musik bieten Spaß für Jedermann

Weitere Informationen und Anmeldungen unter:

Dümpfener Turnverein 1885  
Nikolaus-Ehlen-Str. 20  
45475 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 75 105 60  
E-mail: [info@dtv1885.de](mailto:info@dtv1885.de)



[www.dtv1885.de](http://www.dtv1885.de)

Dümpfener Turnverein 1885  
Schildberg 41  
45475 Mülheim an der Ruhr  
Telefon: 299 85 45  
E-mail: [schildberg@dtv1885.de](mailto:schildberg@dtv1885.de)