



Kurs-Plan

Nikolaus-Ehlen-Straße 20

Studio 2

gültig ab Oktober 2011

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00– 9.55 Uhr Pilates Monika	9.00– 9.55 Uhr Power Fit Ele	9.00– 9.55 Uhr Step & more Monika	9.00– 10.25 Uhr Body Toning Jenny	9.00– 9.55 Uhr Body Toning Annette
10.00–10.55 Uhr Body Power Monika	10.00–10.55 Uhr FBI Ele	10.00–10.55 Uhr BOP fit Special Monika		10.00–10.55 Uhr Step I Annette
	17.30–18.25 Uhr TaeBo Jenny	17.30–18.25 Uhr Drill4Fun II Ines		
18.30–19.25 Uhr Power Aerobic Anja	18.30–19.25 Uhr Step Mix Monika	18.30–19.25 Uhr BOP Anja	18.30–19.25 Uhr Body Toning Jenny	
19.30–20.25 Uhr Drill4Fun II Nina	19.30–20.25 Uhr Zumba Vanessa & Michéle	19.30–20.25 Uhr Power Step Annette	19.30–20.25 Uhr Zumba Vanessa & Michéle	
20.30–21.25 Uhr BMW Nina	20.30–21.25 Uhr Zumba Nicki		20.30–21.25 Uhr Zumba Nicki	



Dümpfener TV
Nikolaus-Ehlen-Straße 20
45475 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 0208 - 7510560
E-Mail: info@dtv1885.de
www.dtv1885.de

Monatsbeiträge:

Vital-Card

17,00 €

DTV-Card

19,00 €