



Kursplan

Studio Schildberg

gültig ab 22. Februar 2012

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	09.00 - 10.00 Uhr Zumba Michéle	09.00 - 10.00 Uhr Cycling Gerd V	09.15 - 10.45 Uhr Belegung VHS	09.00 - 10.00 Uhr Cycling Gerd V
	10.00 - 11.00 Uhr Baby - Fitness 4 - 18 Monate	10.00 - 12.00 Uhr Belegung Familienbildung	10.45 - 11.45 Uhr Belegung Familienbildung	10.00 - 11.30 Uhr Springmäuse
17.30 - 19.00 Uhr Karate 7 - 14 Jahre	17.30 - 18.30 Uhr Cycling Gerd V	17.30 - 18.30 Uhr Zumba Vanessa	16.00 - 17.00 Uhr Belegung Siemens Indoor Cycling	16.00 - 18.00 Uhr Judo 5 - 14 Jahre
19.00 - 20.30 Uhr Karate Erwachsene	18.30 - 20.30 Uhr Belegung MSB	19.00 - 20.00 Uhr Condition Pump	17.00 - 19.00 Uhr Belegung Siemens	18.00 - 19.00 Uhr Cycling Gerd V
20.30 - 21.30 Uhr Cycling Olaf		20.00 - 21.00 Uhr Cycling Olaf	19.00 - 20.00 Uhr Cycling Berthold	
			20.30 - 21.30 Uhr Girls Nation	



Dümptener Turnverein 1885 e.V.
Schildberg 41
45475 Mülheim an der Ruhr
Tel.: 0208 - 2998545
E-Mail: schildberg@dtv1885.de
www.dtv1885.de